

« COMITE DE JUMELAGE CROSSEY JEDLINA ZDROJ »

Bonjour à tous,
Si vous souhaitez apprendre quelques danses folkloriques polonaises et ou des chants polonais, une première rencontre aura lieu le

Judi 08 décembre 2011 à 20h30 en mairie, salle du Crest.

Cette activité pourrait être pratiquée régulièrement ou sous forme de stage. Si vous êtes intéressés par l'une des deux formules, n'hésitez pas à me contacter :

Anna DROZE : 06 81 91 24 82 ou anna.droze@hotmail.fr



Le Ski Club de Crossey vous signale qu'il reste encore des places pour s'inscrire dans tous les niveaux. Du Flocon aux Chamois, Free ride, adultes débutants ou non pour le ski alpin. Sans oublier le surf tous niveaux, ainsi que les raquettes.

Nous rappelons également que vous pouvez consulter sur notre site, toutes les informations concernant le Club (dates sorties, surbooking etc).

Merci et bonnes fêtes à tous.

Le bureau.



Soirée Jeux

C'est reparti pour nos traditionnelles soirées hivernales
« *Jeux, en famille ou entre amis* » !

Cette année, l'AEJ vous propose deux soirées, en décembre à Crossey puis en mars à St Aupre.

A votre disposition, une collection pour tous les âges : des jeux en bois, fléchettes, jeux de société, jeux de cartes, jeux de construction...

Sans oublier le bistrot des jeunes qui vous proposera certainement boissons et friandises !

**Vendredi 09 décembre, au foyer municipal de St Etienne de Crossey.
Entrée gratuite à partir de 18h30.**

Pour les vacances de Noël, ouverture du centre de loisirs seulement la première semaine, **du 19 au 23 décembre 2011.**

Les programmes sont disponibles au centre de loisirs ou sur le site Internet de la commune.

Inscriptions : mardi, mercredi et jeudi de 15h00 à 18h30 au secrétariat de l'AEJ.

Tarifs journaliers : de 9,00 € à 19,45 € (repas et goûter compris) + 2,30 € pour les extérieurs et les non CAF.



AGENDA

Jeu 08 : Rencontre pour des danses folkloriques polonaises et ou des chants polonais à 20h30, salle du Crest de la mairie.

Ven 09 : Soirée jeux avec l'AEJ à partir de 18h30 au foyer municipal.

Sam 10 : Concert de Noël à 20h00 à l'Eglise.

Sam 10 : St Aupre : Décoration du village à partir de 10h00, rendez-vous pour tous, salle du tilleul.

Dim 11 : St Nicolas : Repas des aînés.

Jeu 15 : St Aupre : Conférence Le Reiki organisée par l'association le Goëland à la salle des associations.

Sam 17 : St Aupre : Concert de Noël à 20h00 à l'Eglise de St Aupre suivi des châtaignes le dimanche 18 décembre de 13h30 à 17h00. La crèche est à voir à l'Eglise de St Aupre tous les jours.

Mar 29 : St Nicolas : Don du sang à la salle des fêtes de 17h00 à 20h00.

Elections

Rappel : N'oubliez pas de faire votre inscription sur les listes électorales **avant le 31 décembre 2011** à la Mairie pour pouvoir voter aux élections présidentielles et législatives de 2012.



**Joyeuses
Fêtes !!!**

CONCERT
Samedi 10 Décembre à 20 H
Eglise de St Etienne de Crossey

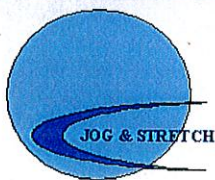
ORCHESTRE A CORDES DE MOIRANS
Direction : Michel VIGIER

CHORALE LA STEPHANELLE
Direction : Benoit DUSSAUGE

CHORALE DES CLASSES PRIMAIRES
Animée par Virginie DILAS, Dominique BONNADIEU,
Anne PAPPINI et Anna DROZE

ORCHESTRE A VENT DE MOIRANS
Direction : Michel THEVENON
Participation libre

Jog et Stretch les jeudi



Rappel : Une heure de **stretching postural** ® au gymnase de Saint Etienne de Crossey, tous les **jeudi après-midi de 16h30 à 17h30**.

Un programme de mise en forme adapté à chacun animé par Céline, notre professeur de sport diplômé d'état. Nous vous proposons une méthode (créée par J-P Moreau, kinésithérapeute du sport) à base d'étirements et de contractions musculaires. Chaque exercice progressivement et lentement construit, vous fera découvrir votre

musculature profonde (posturale) ; prendre conscience de vos souplesses et de vos raideurs et qui vous apportera un mieux-être articulaire et musculaire et une détente.

Chenilles processionnaires

Attention : Sur la propriété de l'ancienne usine Rossignol, des pins ont été envahis de nids de chenilles processionnaires.

Ces arbres ont été coupés et les nids brûlés afin d'éviter toute prolifération.



Attention donc à vos arbres ! En effet, ces chenilles sont dangereuses car elles possèdent des poils urticants qui provoquent des réactions cutanées importantes, des lésions oculaires et respiratoires.

Des méthodes de lutttes efficaces existent contre la chenille processionnaire du pin et du chêne. Ces traitements sont le plus souvent respectueux de l'environnement :

- Échenillage : Couper les nids et brûler les cocons
- Piégeage : Écopiège et piège à phéromone

Pour plus d'informations : <http://www.chenilles-processionnaires.fr/>

Règlementation du bruit

Vu l'arrêté portant règlementation du bruit de voisinage, nous vous rappelons que :



Pour les particuliers :

Les travaux de bricolages ou de jardinages réalisés à l'aide d'outils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leurs intensités sonores ne peuvent être effectués que :

- les jours ouvrables de 08h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h30 ;
- les samedi de 09h00 à midi et de 15h00 à 19h00 ;
- les dimanche et jours fériés de 10h00 à 12h00.

Pour les professionnels :

Toute personne dans le cadre de ces activités professionnelles chez un particulier ou sur le domaine public doit interrompre ses travaux entre 20h00 et 07h00 et toute la journée des dimanche et jours fériés.

Animaux :

Les propriétaires d'animaux, en particulier de chiens sont tenus de prendre toutes les mesures propres pour éviter une gêne pour le voisinage.



SIÈGE SOCIAL : FOYER MUNICIPAL
38960 ST ETIENNE DE CROSSEY

DYNAMIQUE GYM

Forme, Dynamisme, Motivation, Convivialité

Nous vous proposons 10 heures de cours différents par semaine : Tonique, dynamique, énergétique, pilâtes, entretien adulte, sénior, marche active, jogging...

Venez les découvrir, les essayer, en participant à nos « séances découvertes » du mois de décembre pour trouver, choisir le ou les cours qui vous intéressent.

Tous les renseignements sur :

<http://dynamiquegym-crossey.over-blog.com/> ou <http://jogging-crossey.over-blog.com/>

Contact : Michel > 04 76 55 32 97 – 06 71 26 41 33

Les Dauphins de Crossey

Notre volonté est de **développer le plaisir de pratiquer le basket à St Etienne de Crossey** dans le cadre de la compétition, du loisir pour les filles et les garçons à partir de 5 ans, et d'organiser toutes les manifestations permettant de dégager les moyens pour y parvenir, en vue de **devenir une école de basket reconnue**.

Missions du club :

- Développer la socialisation et l'esprit d'équipe à travers la pratique du basket-ball ;
- Assurer des entraînements et des rencontres avec un encadrement compétent et qualifié ;
- Assurer et licencier l'enfant auprès de la F.F.B.B. ;
- Fournir le matériel et l'équipement sportif ;
- Associer les parents à la vie du club.

Notre Club comporte 13 équipes : enfants, adultes, féminins, masculins.

Entraînements aux gymnases de Crossey et Coublevie : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi.

Composition du bureau :

Adresse : Claire BERANGER - Chemin de Custody - 38960 St Etienne de Crossey

Présidente : Claire BERANGER (06 30 80 44 49)

Trésorier : Frédéric MARTINEZ

Secrétaire : Flore MANSO

