

	ANIMATEURS	HORAIRES	TYPE DE COURS	LIEU
Lundi	FANNY	17H à 18H	GYM DOUCE	GYMNASE (Salle pieds nus)
Lundi	FANNY	18H à 19H	RENFO	GYMNASE (Salle pieds nus)
Mardi	CATHERINE	9H à 10H	REVEIL MUSCULAIRE	SALLE DES FETES CROSSEY
Mardi	CYNTHIA	17H à 18H	PILATES	GYMNASE (Salle pieds nus)
Mardi	CYNTHIA	18H à 19H	PILATES	GYMNASE (Salle pieds nus)
Mardi	CYNTHIA	18H30 à 19h30	STEPS - RENFO	SALLE DE L'ANCIENNE POSTE (sol dur)
Mercr	OLIVIER	18H à 19H	RENFO	GYMNASE (Salle pieds nus)
Mercr	MARGARIDA	19H à 20H	CARDIO	GYMNASE (Salle pieds nus)
Jeudi	CATHERINE	9H à 10H	ENTRETIEN ADULTE	SALLE DES FETES CROSSEY
Jeudi	OLIVIER	18H15 à 19H15	DANSE FITNESS (Style Zumba)	SALLE DES FETES CROSSEY
Vendr	SIMPLICE	18H30 à 19h30	RENFO/CIRCUIT TRAINING/TABATA	GYMNASE (Salle pieds nus)